



REPRENDRE LE TRAVAIL

après un
long arrêt ●●●

**Vous devez reprendre
votre travail après un
long arrêt maladie et
CELA VOUS FAIT PEUR,
VOUS INQUIÈTE.
PENSER À VOTRE RETOUR
VOUS MET LA BOULE
AU VENTRE.**

VOICI UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL,
OU UN PROGRAMME SUR MESURE
POUR VOUS, PARTICULIERS,
PROFESSIONNELS, DEMANDEURS
D'EMPLOI, SALARIÉS...

- ▶ qui pensez que vous ne pourrez
jamais plus être efficace,
- ▶ qui avez une perception négative
de vous-même dû à cet arrêt,
- ▶ qui avez peur de ne pas être à la
hauteur, de ne plus y arriver,



OBJECTIFS

- ▶ Retrouver confiance en vous et en vos compétences.
- ▶ Identifier vos garde-fous.
- ▶ Définir un projet professionnel clair, précis et unique vous correspondant pleinement.

BÉNÉFICES

- ▶ Ce que vous faites aura de nouveau du sens.
- ▶ Vous gagnerez en confiance et répondrez efficacement aux attentes des employeurs sans pour autant vous oublier.
- ▶ Vous aurez une stratégie efficace

CONTACT

« Porter un nouveau regard sur Soi »

**Catherine-Lucie
PILLIARD**

06 18 40 45 01 — Lyon Bellecour

Catherine-Lucie Pilliard,
Consultante en évolution professionnelle
& psychologue du travail

Adresse : 14 rue de la Barre 69002 Lyon
Mail : catherineluciepilliard@gmail.com
www.linkedin.com/in/catherinelucie-pilliard
Site web : mouv-up-conseils.fr