



ACCOMPAGNEMENT MINUTE !

VENEZ À LA
DÉCOUVERTE
DE VOUS-MÊME !

PASSEZ LES TESTS MBTI
OU CGP
(CENTRE DE GRAVITÉ
PROFESSIONNEL),
OU ENCORE LES 2...

POUR VOUS PARTICULIERS,
PROFESSIONNELS, JEUNES,
DEMANDEURS D'EMPLOI,
SALARIÉS

- ▶ qui avez l'impression de ne pas vous connaître suffisamment,
- ▶ qui avez envie de vous reconnecter à vous-même,
- ▶ qui souhaitez améliorer votre rapport aux autres...



OBJECTIFS

- ▶ Identifier et comprendre vos modes de fonctionnement et votre style.
- ▶ Identifier vos atouts.
- ▶ Identifier l'environnement et le poste qui vous conviennent.

BÉNÉFICES

- ▶ Vous cernez et comprenez mieux vos comportements,
- ▶ Vous communiquez plus facilement sur vos soft skills.
- ▶ Vous gagnez en confiance et vous vous adaptez plus efficacement aux différentes situations de la vie.

CONTACT

« Porter un nouveau regard sur Soi »

Catherine-Lucie
PILLIARD

06 18 40 45 01 — Lyon Bellecour

Catherine-Lucie Pilliard,
Consultante en évolution professionnelle
& psychologue du travail

Adresse : 14 rue de la Barre 69002 Lyon
Mail : catherineluciepilliard@gmail.com
www.linkedin.com/in/catherinelucie-pilliard
Site web : mouv-up-conseils.fr