



VOTRE  
JEUNE  
SE SENT  
PERDU ?

COACHING  
INDIVIDUEL  
D'ORIENTATION &  
DE RÉORIENTATION  
APRÈS LE BAC

## POUR LES ÉTUDIANTS

- ▶ Qui passent le bac et se sentent **PERDUS** car ils ne savent pas quoi faire après.
- ▶ Sont **DÉMOTIVÉS** parce qu'ils ont choisi une filière qui ne leur convient pas.
- ▶ **ANGOISSÉS** car ils ont un rêve qu'ils croient inaccessible.
- ▶ **STRESSÉS** parce qu'ils ont peur de se tromper sur le choix d'un Master.

06 18 40 45 01

**Catherine-Lucie Pilliard**,  
consultante en évolution  
professionnelle & psychologue  
du travail  
**Lyon Bellecour**



## OBJECTIFS

- ▶ Identifier les forces de votre adolescent, ses centres d'intérêt, ses talents.
- ▶ Comprendre son fonctionnement & sa personnalité.
- ▶ Découvrir ses motivations.
- ▶ Construire un projet et un parcours qui lui ressemblent.

## BÉNÉFICES

- ▶ Re-dynamisation.
- ▶ Meilleure confiance en soi.
- ▶ Vision plus positive de l'avenir.

## FONCTIONNEMENT

Je vous propose un accompagnement individuel pour mieux se connaître et construire un projet d'avenir qui ressemble à sa personnalité.

C'est un bilan d'orientation + accompagnement à la réalisation de son projet.

## CONTACT

« Porter un nouveau regard sur Soi »

Catherine-Lucie  
**PILLIARD**

**06 18 40 45 01 — Lyon Bellecour**

**Catherine-Lucie Pilliard**, Consultante en évolution professionnelle & psychologue du travail

Adresse : 14 rue de la Barre 69002 Lyon  
Mail : [catherineluciepilliard@gmail.com](mailto:catherineluciepilliard@gmail.com)  
[www.linkedin.com/in/catherinelucie-pilliard](http://www.linkedin.com/in/catherinelucie-pilliard)  
Site web : <http://catherinelucie-pilliard.fr>  
Prochain site web : [mouv-up-conseils.fr](http://mouv-up-conseils.fr)